

Gesundheitswissen live:

Mentale Gesundheit in herausfordernden Zeiten

Ein Vortrag mit Sandra Knoch,
Team Zukunftshelden Baden-Württemberg

**Jetzt
kostenlos
anmelden!**



Termin:

Dienstag, 21. Oktober 2025,
18:00 Uhr

Ort:

Konferenzraum der
BKK Voralb

Krisen – ob global oder im persönlichen Alltag – stellen uns alle vor große Herausforderungen. Wie gelingt es, dabei innerlich stabil zu bleiben? In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihre Resilienz stärken, Positives im Blick behalten und schwierige Situationen sogar als Chance für einen Neuanfang nutzen können. Sandra Knoch zeigt praxisnah, wie Sie Wohlbefinden fördern und den Blick für neue Möglichkeiten öffnen – für sich und Ihre Familie.

Die BKK Voralb lädt alle Interessenten herzlich zu diesem kostenfreien Vortrag ein.

Jetzt anmelden mit Ihrem Namen unter
07022 93246-29 oder leistungen@bkk-voralb.de

Weitere Informationen unter www.bkk-voralb.de