Extra

Service
Leistung
Mitgliedschaft

Für das Wichtigste im Leben brauchen Sie einen starken Partner

BKK Voralb
HELLER * INDEX * LEUZE

Liebe Leserinnen und Leser,

die Gesundheit ist das höchste Gut des Menschen und um sie zu schützen, ist es gut, einen starken Partner an seiner Seite zu haben. Die **BKK *Voralb*** ist weit mehr als eine gesetzliche Krankenkasse. Wir gehören zu den traditionellen Betriebskrankenkassen, die wegen ihrer besonderen Nähe zu den Versicherten deren Bedürfnisse kennen und ihnen in besonderem Maße gerecht werden können. Im Gegensatz zu größeren Kassen legen wir Wert auf persönliche und unbürokratische Beratung. Der Weg zu uns ist immer kurz: Egal, ob Sie als HELLER-Mitarbeiter nur das Firmengelände überqueren müssen, BKK-Sprechzeiten bei INDEX, HILITE oder LEUZE nutzen oder sich ganz bequem von zu Hause aus in unsere Online-Geschäftsstelle einloggen.

Dass Sie und Ihre Gesundheit bei uns im Mittelpunkt stehen, merken Sie auch an unseren zahlreichen attraktiven Extraleistungen, die weit über den Leistungskatalog einer gesetzlichen Krankenkasse hinausgehen. Viele dieser Extras finden Sie in unserer Leistungsbroschüre, die Sie gerade in Händen halten. Besonders aufmerksam machen möchte ich Sie auf das persönliche Gesundheitskonto, mit dem wir jedem Versicherten einen finanziellen Freiraum für verschiedenste Mehrleistungen geben, aber auch auf unseren kostenlosen Auslandsreiseschutz und deutlich erweiterte Vorsorgemaßnahmen.

Exklusivität ist bei der **BKK *Voralb*** jedoch nicht gleichbedeutend mit einem hohen Preis. Im Gegenteil: Mit unserem Zusatzbeitragssatz von nur 1,4 Prozent liegen wir deutlich unter dem in Deutschland durchschnittlichen Satz.

Ihr
Bernhard Zinser
Vorstand der **BKK *Voralb***

Bitte besuchen Sie uns auch im Internet:
www.bkk-voralb.de

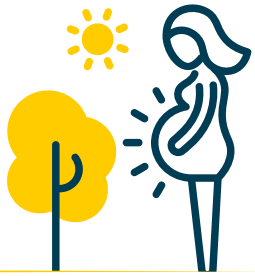
Stand: Januar 2024

Herausgeber: **BKK *Voralb***, Nürtingen; verantwortlich i. S. d. P.: Bernhard Zinser, Vorstand, Tel. 07022 93246-11, E-Mail: B.Zinser@bkk-voralb.de. Redaktion, Gestaltung und Herstellung: © Arthen Kommunikation GmbH, Käppelestraße 8a, Karlsruhe. Für eine bessere Lesbarkeit verwenden wir die männliche Form der Anrede. Gemeint sind stets Personen jeglicher Geschlechtsidentität.

Für jede Lebenslage die passenden **EXTRAS!**

Extras für Schwangere

Mehr Sicherheit für Mutter und Kind während der Schwangerschaft und nach der Geburt – mit unserem 300-Euro-Gesundheitskonto für Schwangere und weiteren Extras. **Seite 4**



Extras für Kinder und Jugendliche

Zahlreiche Angebote an Vorsorgeuntersuchungen für 7- bis 22-Jährige – für eine gesunde Entwicklung Ihrer Kinder. **Seite 5**

Sehtraining bei funktioneller Sehschwäche (Amblyopie). **Seite 5**

Extras für alle

Mit unseren **Gesundheitskurs- und Reiseangeboten** selbst aktiv werden und Prämie kassieren mit dem Bonusprogramm der **BKK *Voralb***. **Seite 6**

Hilfe bei **Bewegungseinschränkungen:** ambulante Therapie und Rückenschmerzprogramm. **Seite 7**

Perfekt abgesichert mit dem persönlichen **Gesundheitskonto** bei der **BKK *Voralb*** im Wert von 500 Euro. **Seiten 8 und 9**

Sicher im Ausland unterwegs mit unserem kostenlosen Wahltarif **Auslandskrankenversicherung.** **Seiten 10 und 11**

Unsere **Serviceangebote:** BKK.Mein Hausarzt – BKK.Mein Facharzt – Psychotherapievertrag – OrthoHeroBKK bei Rücken- und Kniebeschwerden – FPZ-Therapie bei Arthrose + Osteoporose – Online-Hautcheck – DermAktiv bei Psoriasis und atopischer Dermatitis – Online-Geschäftsstelle. **Seiten 14 und 15**

Elektronische Patientenakte (ePA)

Sie interessieren sich für unsere ePA? Informative Videos finden Sie auf www.bkk-voralb.de unter der Rubrik „Service", digitale Angebote

Mitglied werden

... und von Extras profitieren! **Seite 12**

Mitgliedschaftsantrag. **Seite 13**

BKK *Voralb*
HELLER * INDEX * LEUZE

Fotos: iStockphoto /iStock_Oles (Titel), /phochi, Thinkstock/ilyalren

Schwanger und top versichert

Sie sind bei der BKK *Voralb* versichert und planen eine Schwangerschaft oder sind bereits schwanger? Dann nutzen Sie unsere Extra-Leistungen für Schwangere.

Das Gesundheitskonto für Schwangere

Bei der **BKK *Voralb*** erhält jede schwangere Versicherte ein „Gesundheitskonto Schwangerschaft", auf das wir 300 Euro einzahlen. Damit können Sie weit mehr Leistungen in Anspruch nehmen, als die Mutterschaftsrichtlinien vorsehen – zum Beispiel die Nackenfaltenmessung, bis zu vier zusätzliche Blutuntersuchungen und vieles mehr.

Gesundheitskonto für Schwangere
300 Euro*
pro Versicherte
*Für eine Erstattung benötigen wir immer die Originalrechnung!

„Gesund schwanger" ...

... heißt das ergänzende Vorsorgeprogramm beim Frauenarzt zur Vermeidung einer Frühgeburt. Die Teilnahmeerklärung für dieses Programm erhalten Sie bei Ihrem Frauenarzt.

BabyCare – Ihre persönliche Vorsorge

Ein Buch voller hilfreicher Informationen und Tipps, die helfen, ohne gesundheitliche Komplikationen durch die Schwangerschaft zu kommen. **Infos und Buchbestellung: www.baby-care.de.**

Digitale Hebammenberatung „Kinderheldin"

Nutzen Sie umfassendes Hebammenwissen täglich ohne Termin und kostenlos, und stellen Sie Ihre Fragen! Darüber hinaus können Sie an über 50 Online-Kursen teilnehmen – rund um die Schwangerschaft und Babyzeit. Viele Kurse stehen Ihnen hinterher als Aufzeichnung zur Verfügung. Mehr Infos unter: **https://kinderheldin.de/krankenversicherungen**

Künstliche Befruchtung

Falls eine Schwangerschaft nur durch künstliche Befruchtung möglich ist, übernehmen wir bis zu 75 Prozent der Kosten.

Bessere Versorgung

Die **BKK *Voralb*** hat Verträge mit verschiedenen Kliniken geschlossen, die eine bessere Versorgung von Schwangeren gewährleisten – auch über den gesetzlichen Rahmen hinaus. So haben wir beispielsweise die Altersgrenze für Frauen mit Kinderwunsch von 40 auf 42 Jahre erhöht.

Ihre Kinder
in guten Händen

Die Gesundheit Ihrer Kinder liegt uns besonders am Herzen. Deshalb bietet die BKK *Voralb* ein breites Spektrum an Vorsorgeleistungen speziell für Kinder und Jugendliche an.

Vorsorge für die Großen

VON 12 BIS 17 JAHREN

Gesetzliche J 1-Untersuchung erfolgt im Alter zwischen 12 und 14 Jahren.

Extras

- Zusatzuntersuchung J 2 für 16- und 17-Jährige.
- Hautkrebsvorsorge beim Hautarzt inklusive Auflichtmikroskop – nicht erst ab 35, auch schon für Jugendliche.
- Empfängnisverhütung kostenlos bis zum 22. Geburtstag.
- Unterstützung mit Ernährungsberatung und ernährungsmedizinischer Untersuchung.

Sehtraining bei funktioneller Sehschwäche

Zusatzleistung „Spielend besser sehen": Hier können Kinder mit Amblyopie (funktioneller Sehschwäche) mithilfe einer spielerisch angelegten Simulationstherapie ihr Sehvermögen durch einfache und spannende Übungen verbessern.

Vorsorge für Groß und Klein

- Umfassende Prophylaxe für Kinderzähne inklusive Versiegelung der Zähne.
- Zusätzliche Schutzimpfungen – zum Beispiel gegen Rotaviren und Meningokokken B.
- Humane Papilloviren (HPV)-Impfung für Mädchen und Jungen ab 9 Jahren.
- neolexon – die Aussprache-App für Kinder im Vor- und Grundschulalter.

Vorsorge für die Kleinen

VON 0 BIS 10 JAHREN

Bis zum 6. Lebensjahr sichern U 1 bis U 9 die gesetzliche Kindervorsorge.

Extras

- Schulcheck (U 10) mit 7 bis 8 Jahren und im Alter von 9 bis 10 Jahren eine weitere Kinderuntersuchung (U 11).
- Erweiterte Vorsorge ADHS im Rahmen der U 10 und Behandlungsvertrag mit speziellen Ärzten.

Clever*fürKids*

- Baby-Check mit ausführlichem Arzt-Eltern-Gespräch zu speziellen Themen wie Ernährung, Schlafoptimierung oder Vorbeugung des plötzlichen Kindstodes.
- Kleinkind-Sprach-Check gegen Ende des 2. Lebensjahres.
- Früherkennung einer Sehschwäche oder Augenerkrankung mittels Amblyopiescreening.
- CRP-Test zur Notwendigkeit von Antibiotika bei Kindern.
- PädExpert: Telemedizinisches Netzwerk qualifizierter Kinder- und Jugendärzte.

Foto: iStockphoto/Prostock-Studio

Vorbeugen – aktiv werden

Selbstverständlich übernimmt die BKK *Voralb* die Kosten für alle gesetzlichen Vorsorgemaßnahmen. Darüber hinaus können Sie selbst aber auch viel für Ihre Gesundheit tun – und dabei möchten wir Sie unterstützen.

max. 155 Euro Zuschuss im Jahr

Zuschuss für Gesundheitskurse

Egal, ob Sie ein Entspannungstraining brauchen, abnehmen möchten oder Nichtraucher werden wollen – wir bezuschussen zertifizierte Gesundheitskurse bei regelmäßiger Teilnahme mit 85 Prozent der Kursgebühren, max. 155 Euro im Jahr.

Prä-Fit-Gesundheitsprogramm

Verbringen Sie eine Woche im Kur- und Wellnesshotel Schropp in Bad Wörishofen und lernen Sie die Philosophie von Sebastian Kneipp näher kennen. Zusätzlich sind in die Gesundheitswoche verschiedene Bewegungsprogramme wie Nordic Walking, Qigong und Wassergymnastik eingebunden.

200 Euro Zuschuss

mit BKK Zuschuss

BKK-Aktivwoche

Eine BKK-Aktivwoche können Sie an zahlreichen attraktiven Kurorten im gesamten Bundesgebiet verbringen. Die Gesundheitsprogramme haben einiges zu bieten – vom Entspannungstraining über Bewegungsangebote bis hin zu Belastungstests auf dem Fahrrad-Ergometer. Wir übernehmen die Kosten der Präventivmaßnahmen.

Mehr Infos unter: www.aktivwoche.info

Beim Bonusprogramm punkten

Mit dem BKK *Voralb*-Bonusprogramm belohnen wir alle Versicherten, die für ihre Gesundheit aktiv werden, mit einer Extraprämie von bis zu 210 Euro im Jahr. Sie kennen unser Bonusprogramm noch nicht? Unseren Flyer zum Herunterladen finden Sie auf www.bkk-voralb.de.

Mehr Infos unter: www.bkk-voralb.de, Stichwort Leistungen, Mehrleistungen

bis 210 Euro Prämie im Jahr

Schmerzfrei bewegen

Stress, langes Sitzen und wenig Zeit für Bewegung machen unserem Körper Probleme. Häufig sind Rückenschmerzen und andere Beschwerden des Bewegungsapparats die Folge. Grund genug für die BKK *Voralb*, hierzu Extraleistungen anzubieten.

Ambulante Bewegungstherapie

Sie hatten einen Bandscheibenvorfall, leiden unter Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule und Gelenke, haben muskuläre Dysbalancen oder Schäden durch Fehlformen? Dann könnten Sie von einer ambulanten Bewegungstherapie profitieren. Die BKK *Voralb* übernimmt die Kosten nahezu komplett. Ihr Eigenanteil beträgt lediglich 28 Euro.

Die Therapie findet in ausgesuchten Therapiezentren in Frickenhausen, Beuren, Reichenbach, Metzingen, Wendlingen, Göppingen, Kirchheim und Esslingen statt.

Weitere Infos unter www.bkk-voralb.de, Stichwort Leistungen, Unsere Mehrleistungen oder telefonisch unter 07022 93246-29

Haben Sie „Rücken"?

Gemeinsam mit dem Therapiezentrum Kirchheim hat die BKK *Voralb* ein ambulantes Rückenschmerzprogramm über vier Wochen entwickelt, das eine Chronifizierung von Rückenschmerzen vermeiden kann.

Fordern Sie unsere Patienteninformation „Rückenschmerz" an.

Weitere Infos unter:
07022 93246-29

Fotos: iStockphoto /deimagine, /PeopleImages

Ihr persönliches **Gesundheitskonto** – noch mehr Leistung

Bereits seit dem 01.01.2014 wird unser Leistungsangebot für Sie erweitert. Für Versicherte der BKK *Voralb* darf es ruhig ein bisschen mehr sein. Deshalb haben wir für jeden BKK *Voralb*-Versicherten ein persönliches Gesundheitskonto eingerichtet – mit einem Guthaben von 500 Euro!

Mit diesem Betrag können Sie Gesundheitsleistungen in Anspruch nehmen, die über die vom Gesetzgeber vorgesehenen Regelleistungen hinausgehen und nicht über Ihre Gesundheitskarte (eGK) abgerechnet werden können.

Diese Mehrleistungen unterstützen Sie in der eigenen Vorsorge und gewähren Zuschüsse für weitergehende wichtige ärztliche Behandlungen.

Regelleistung Krebsvorsorge

Alle drei Jahre haben Sie Anspruch auf einen umfassenden Gesundheits-Check-up zur Früherkennung von Diabetes, Herz-Kreislauf-, Nieren-Erkrankungen und Stoffwechselstörungen.

Frauen ab 20 Jahren sollten sich einmal im Jahr gynäkologisch untersuchen lassen. Ab 30 Jahren kommt die Untersuchung der Brust hinzu, ab 50 Jahren die des Dickdarms.

Männer haben Anspruch auf Untersuchung der Prostata und des äußeren Genitals zur Krebsfrüherkennung ab ihrem 45. Lebensjahr. Ab 50 Jahren kommt die Untersuchung des Dickdarms hinzu.

MEHRLEISTUNG

Krebsvorsorge Frau und Mann

Leistungsumfang und Kostenzuschuss:

Frau: Sonografie der Brust, Mammografie, Vaginalultraschall. 50 € je Untersuchung

Mann: PSA-Test, 25 €

Regelleistung Vorsorgeuntersuchungen und Beratung

Leistungen zur individuellen Vorsorge – außer der Krebsvorsorge – und Gesundheitsberatung hat der Gesetzgeber nicht in den Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen aufgenommen.

... deshalb unsere MEHRLEISTUNG

Vorsorgeuntersuchungen und Beratung

Kostenzuschuss je Kalenderjahr:
bis zu 60 € je Untersuchung

Leistungsumfang:

- sportmedizinische Untersuchung
- Belastungs-Elektrokardiogramm
- ernährungsmedizinische Untersuchung
- Allergieuntersuchung

Leistungsvoraussetzungen:
Untersuchung durch den jeweiligen Facharzt

Bitte beachten Sie: Für eine Erstattung benötigen wir immer die Originalrechnung.

Regelleistung Zahnbehandlungen

Die Kosten für Zahnbehandlungen werden wie jede andere ärztliche Behandlung übernommen. Für Zahnersatz werden sogenannte Festzuschüsse gezahlt – also feste Beträge abhängig vom Befund. Für Implantate gilt diese Regelung nicht. Wer regelmäßig Zahnvorsorgeuntersuchungen wahrnimmt, erhöht seinen Festzuschuss.

Eine kieferorthopädische Behandlung wird für Jugendliche unter 18 Jahren von uns gezahlt.

MEHRLEISTUNG

Zahnprophylaxe

Leistungsumfang und Kostenerstattung:

- professionelle Zahnreinigung, bis 50 € pro Jahr
- umfassende zahnärztliche Vorsorgeleistungen zur Kariesprophylaxe, wie z. B. Fissuren-Versiegelung, bis 45 € pro Jahr
- Wurzelbehandlung, bis 150 € pro Jahr
- kieferchirurgische Röntgenaufnahme, bis 150 € pro Jahr
- Vollnarkose zur Entfernung von Weisheitszähnen, bis 150 € pro Jahr
- höherwertige Zahnfüllungen (Kunststoff, Keramik) bis 75 € Zuschuss je nach Füllung

Osteopathie

Der Gesetzgeber hat Behandlungen durch Osteopathen nicht in den Leistungskatalog der Krankenkassen aufgenommen. Patienten sollen die Kosten selbst tragen.

... deshalb unsere MEHRLEISTUNG

Osteopathie

Kostenzuschuss:
60 € pro Behandlung

Leistungsumfang:
6 Sitzungen pro Kalenderjahr

Leistungsvoraussetzungen:

- ärztliche Bescheinigung für die Notwendigkeit der Osteopathie (Hausarzt oder Facharzt)
- Der Osteopath muss eine abgeschlossene Ausbildung nachweisen. Bitte vorab bei uns erkundigen, ob diese Voraussetzungen vorliegen.

Regelleistung augenärztliche Untersuchungen

Die Kontrolluntersuchung beim Augenarzt gehört zu den Regelleistungen, aber schon wichtige Vorsorgeuntersuchungen beim Augenarzt fallen in den Bereich der sogenannten IGeL-Leistungen und müssen vom Versicherten selbst bezahlt werden.

... deshalb unsere MEHRLEISTUNG

Augenärztliche Untersuchungen

Leistungsumfang:

- Glaukom-Vorsorge
- Bildvermessung bei Glaukom (HRT)
- Bildvermessung bei Netzhautveränderung (OCT)

Kostenzuschuss je Kalenderjahr:

- bis zu 20 € Glaukom
- bis zu 50 € HRT
- bis zu 50 € OCT

SIE HABEN FRAGEN?

Unsere Mitarbeiter in Nürtingen und Reichenbach sind gerne für Sie da. Rufen Sie uns an.

Nürtingen: 07022 93246-29
Reichenbach: 07153 9903-12

Meine Auslandsversicherung: **einfach sicher!**

Da ärztliche Behandlungen während der Urlaubszeit im Ausland in der Regel gleich privat bezahlt werden müssen, kann dies zu erheblichen finanziellen Belastungen führen.

Die BKK *Voralb* bietet zur Absicherung der Krankheitskosten – inklusive eines notwendigen Rettungsflugs oder Rücktransports – ihren Versicherten **eine kostenlose, weltweit gültige Auslandsreisekrankenversicherung an.**

Achtung: Um diesen Service in Anspruch nehmen zu können, **müssen Sie einen Antrag stellen!** Nur wenn Sie das Formular unterschrieben an uns zurückschicken, profitieren Sie und Ihre Familie von diesem kostenlosen Rundum-Schutz. Das Antragsformular finden Sie hier auf diesen Seiten. **Also: Am besten gleich erledigen und sorglos verreisen.**

Ihr Versicherungsschutz

+ 100-prozentiger weltweiter Krankenversicherungsschutz für Akutbehandlungen
+ medizinisch notwendiger Rücktransport
+ Urlaubsreisen bis zu 6 Wochen
+ berufliche Reisen bis zu 2 Wochen
+ Versicherung über die Barmenia Krankenversicherung a.G.
+ Servicetelefon der Barmenia: 0202 / 43 83 560

Leistungen der BKK *Voralb*

+ Übernahme der Kosten für die Auslandsreiseversicherung
+ Versicherungsschutz für zunächst mindestens 3 Jahre mit automatischer Verlängerung
+ Versicherungsschutz auch für mitversicherte Familienangehörige
+ Unterstützung bei der Abwicklung der Kostenerstattung

Ihre Aufgabe

+ Teilnahme am Wahltarif „private Auslandskrankenversicherung"
+ dazu notwendig: Antrag stellen
+ bitte gleich das Formular ausfüllen und abgeben. Sonst wird der Schutz nicht aktiviert!

Weitere Informationen

Die Auslandsreisekrankenversicherung wird im Rahmen eines Wahltarifs entsprechend der Satzung der **BKK *Voralb*** angeboten. Die Dauer des Wahltarifs ist zunächst 3 Jahre und verlängert sich automatisch. Für eine Kostenerstattung gelten die Versicherungsbedingungen der Barmenia Krankenversicherung a.G.

Übrigens: Die BKK *Voralb* übernimmt die Kosten für alle notwendigen Schutzimpfungen, die Sie für Ihre Auslandsreise brauchen.

Wahltarif „private Auslandskrankenversicherung“

INFORMATION FÜR VERSICHERTE DER BKK VORALB, DIE VORÜBERGEHEND INS AUSLAND REISEN

Für wen besteht Versicherungsschutz?
Versichert sind Mitglieder der BKK Voralb sowie deren Familienangehörige, die nach § 10 SGB V einen Anspruch auf Familienversicherung haben, mit ständigem Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland, das heißt, die sich überwiegend in Deutschland aufhalten und den Wahltarif „private Auslandskrankenversicherung“ abgeschlossen haben.

Wie lange besteht im Ausland Versicherungsschutz?
Der Versicherungsschutz erstreckt sich auf die ersten sechs Wochen je Urlaubsreise bzw. auf die ersten zwei Wochen je beruflich bedingter Reise.

Sind Vorerkrankungen vom Versicherungsschutz ausgeschlossen?
Ja, keine Leistungspflicht besteht für die in den letzten drei Monaten vor Antritt der jeweiligen Reise behandelten Krankheiten einschließlich ihrer Folgen und für Unfallfolgen, soweit

a) Behandlungen im Ausland der alleinige Grund oder einer der Gründe für den Antritt der Reise waren oder

b) bei Reisebeginn feststand, dass Behandlungen bei planmäßiger Durchführung der Reise stattfinden mussten (es sei denn, die Reise musste wegen des Todes des Ehegatten oder eines Verwandten ersten Grades unternommen werden).

Ist das Kriegsrisiko eingeschlossen?
Ja, wenn das Kriegsereignis nicht vorhersehbar ist bzw. nicht aktiv an inneren Unruhen teilgenommen wird.

Was tun im Schadensfall?
Reichen Sie im Schadensfall Ihre Originalunterlagen immer mit einem von der BKK Voralb übermittelten Leistungsauftrag ein. Diesen Leistungsauftrag können Sie bei der BKK Voralb telefonisch anfordern oder direkt über das Internet (www.bkk-voralb.de) ausdrucken. Mit einer Übersetzung erreichen Sie eine schnellere Leistungsbearbeitung.

Sonstiges
Versicherungsschutz für Ausländer in ihrem Heimatland: Ja.

Nachleistungspflicht
Bis die versicherte Person die Rückreise ohne Gefährdung ihrer Gesundheit antreten kann.

Versicherungsschutz für Neugeborene im Ausland
Aufwendungen für ein im Ausland neugeborenes Kind einer Versicherten sind bis zur Wiederherstellung der Transportfähigkeit von Mutter und Kind mitversichert.

Leistungen
+ ambulante Heilbehandlung ➡ 100 %
+ ärztlich verordnete Arznei- und Verbandmittel ➡ 100 %
+ ärztlich verordnete Heilmittel ➡ 100 % für Bäder, Massagen, Inhalationen, Licht-, Wärme- und sonstige physikalische Behandlungen
+ ärztlich verordnete Hilfsmittel (einfache Ausführung) ➡ 100 % für Bandagen, Bruchbänder, orthopädische Einlagen und Gehstützen sowie für die Leihgebühr für Hilfsmittel
+ stationäre Heilbehandlung ➡ 100 %
+ Zahnbehandlung ➡ 100 % für schmerzstillende Zahnbehandlung, einfache Zahnfüllungen und Reparaturen am Zahnersatz
+ Schwangerschaft ➡ 100 % für Behandlung wegen Schwangerschaft, bei Früh- oder Fehlgeburt oder bei einem unvorhersehbaren medizinisch notwendigen Schwangerschaftsabbruch
+ Rettungsflug ➡ 100 % der Mehrkosten
+ Rücktransport ➡ 100 % der Mehrkosten (bis 5fache Linienflugkosten 1. Klasse einschl. Fahrkosten für medizinisches Begleitpersonal)
+ Überführung ➡ 100 % der Kosten (bis 5fache Linienflugkosten 1. Klasse)
+ Bestattung am Sterbeort ➡ 100 % der Kosten (bis 5fache Linienflugkosten 1. Klasse)
+ Transport (ambulant) ➡ 100 % der Kosten für notwendigen Transport zum nächsterreichbaren Arzt oder Krankenhaus zur ambulanten Erstversorgung nach einem Notfall

Versicherungsbedingungen der Barmenia Krankenversicherung a.G. – Stand 31.07.2017

Antrag private Auslandskrankenversicherung

Personalien

Vorname Name

Straße · Hausnummer

Postleitzahl · Ort

Versichertennummer (auf Ihrer Gesundheitskarte)

Wahltarif private Auslandskrankenversicherung

Hiermit beantrage ich ab _____ die Teilnahme am Wahltarif „private Auslandskrankenversicherung“.

Wahltarif private Auslandskrankenversicherung für meine Familienangehörigen

Für meine mitversicherten Familienangehörigen soll der Wahltarif „private Auslandskrankenversicherung“ ebenfalls gelten:

◯ ja ◯ nein

Laufzeit · Datum · Unterschrift

Mir ist bekannt, dass die Wahl für unbestimmte Zeit – mindestens jedoch für drei Jahre – gilt und eine Kündigung (Sonderkündigungsrecht ausgenommen) danach erst jeweils zum Ende eines Kalenderjahres erfolgen kann.

Datenschutzhinweis: Die Erhebung und Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf der Grundlage gesetzlicher Bestimmungen und ist für die Durchführung der Aufgaben der **BKK *Voralb*** notwendig. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung finden Sie auf unserer Internetseite www.bkk-voralb.de unter der Rubrik Datenschutz oder erhalten Sie in Papierform – rufen Sie uns an, wir senden Ihnen die Informationen gern zu.

Datum Unterschrift

Fotos: iStockphoto/LuerateSatichob, Adobe Stock/Nelos

Werden Sie Mitglied der **BKK *Voralb* – es lohnt sich!**

Egal, ob Sie Mann oder Frau, jung oder schon älter, Single oder verheiratet sind. Ob Sie bereits Kinder haben oder einen Partner, mit dem Sie sich ein Kind wünschen – uns geht es vor allem um eines: um den Erhalt und die Förderung Ihrer Gesundheit!

1

Exklusiv für Mitarbeiter der Firmen HELLER, INDEX, LEUZE Gruppe und HILITE sowie deren Familien

Unsere oberste Priorität als exklusive Krankenversicherung der genannten Firmen ist es, sicherzustellen, dass deren Mitarbeiter und ihre Angehörigen zufrieden und in allen Lebenslagen perfekt abgesichert sind. Als „traditionelle" Kasse können wir Ihnen viele Pluspunkte und Vorteile bieten, die Sie bei den großen Krankenversicherern so nicht erhalten.

2

Familienangehörige

Auch der selbst versicherte Ehepartner kann Mitglied der **BKK *Voralb*** werden. So wird dann die gesamte Krankenversicherung aus einer Hand geboten.

3

Studenten, Selbstständige, freiwillig Versicherte

Personengruppen, die ihren gesamten Beitrag selbst bezahlen, sind ebenfalls willkommen bei der **BKK *Voralb.***

4

Wir beraten persönlich

Lassen Sie sich von unseren Versicherungs- und Leistungsexperten persönlich und kompetent beraten.

5

Wir sind leistungsstark, regional und kundenorientiert

Durch die direkte Nähe zu unseren Versicherten wissen wir um deren Bedürfnisse und Probleme. Weil wir auch das Arbeitsumfeld und die regionalen Gegebenheiten bestens kennen, sind wir führend bei der Gesundheitsförderung und Gesundheitsberatung.

6

Unser Beitragssatz liegt unter dem Durchschnitt

Auch wenn die Bundespolitik das Ziel verfolgt, die Beitragssätze aller gesetzlichen Krankenkassen schrittweise anzugleichen, so liegt die **BKK *Voralb*** mit einem Zusatzbeitragssatz von 1,4 Prozent im Jahr 2024 noch deutlich unter dem durchschnittlichen Satz von 1,7 Prozent.

7

Mehr fürs Geld

Mitglieder der **BKK *Voralb*** freuen sich über einen schnellen, unbürokratischen Service und profitieren von unseren zahlreichen Extraleistungen. Welche das sind, haben wir in dieser Broschüre für Sie zusammengefasst.

ANSPRECHPARTNER:
Beitragsabteilung
Tel. 07022 93246-39
beitraege@bkk-voralb.de

Mitgliedschaftsantrag

Willkommen bei der BKK *Voralb!*

Ich möchte zum _____ Mitglied der **BKK *Voralb*** werden.

Persönliche Angaben

Name, Vorname

☐ weiblich ☐ männlich

Geburtsdatum

Staatsangehörigkeit

Familienstand

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillige Angabe)

E-Mail (freiwillige Angabe)

IBAN (freiwillige Angabe)

BIC (freiwillige Angabe)

Rentenversicherungsnummer

☐ Bitte beantragen Sie für mich eine Rentenversicherungsnummer (Geburtsort und -name angeben):

Geburtsort

Geburtsname

☐ Ich beziehe eine Rente, Versorgungsbezug (bitte Bescheid beifügen)

Familienversicherung

☐ Ich möchte meine Familie ohne zusätzlichen Beitrag mitversichern. (Bitte schicken Sie mir einen entsprechenden Antrag zu.)

Mein Ehe-/Lebenspartner ist versichert bei:

Ich möchte mich versichern als

☐ Arbeitnehmer/-in ☐ Auszubildende/-r ☐ Student/-in
☐ Selbstständige/-r ☐ Rentner/-in
☐ Sonstiges _____

Mein Beitrittsrecht leitet sich ab aus der:

☐ Beschäftigung bei HELLER, HILITE, INDEX, LEUZE-Gruppe
☐ Versicherung meines Ehe-/Lebenspartners
☐ bisherigen Familienversicherung

Vorversicherung

Bisher war ich bei folgender Krankenkasse versichert:

von _____ bis _____

Name und Anschrift der Krankenkasse:

☐ eigene Mitgliedschaft
☐ familienversichert

Für Arbeitnehmer

Firma

beschäftigt ab/seit

Straße, Hausnummer

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail

X

Datum, Unterschrift

Stand: Januar 2024

Datenschutzhinweis: Die Erhebung und Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf der Grundlage gesetzlicher Bestimmungen und ist für die Durchführung der Aufgaben der **BKK *Voralb*** notwendig. Die Angaben zu Kontaktdaten (wie z. B. Email und Telefonnummer) sind freiwillig und werden ausschließlich für Rückfragen zu Ihrem Versicherungsverhältnis verwendet. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung finden Sie auf unserer Internetseite www.bkk-voralb.de unter der Rubrik Datenschutz oder erhalten Sie in Papierform – rufen Sie uns an, wir senden Ihnen die Informationen gern zu.

BKK *Voralb*
Gebrüder-Heller-Str. 15
72622 Nürtingen
Tel. 07022 93246-39

Telefax 07022 93246-40
E-Mail: beitraege@bkk-voralb.de
www.bkk-voralb.de

Jetzt online wechseln!

BKK *Voralb*
HELLER * INDEX * LEUZE

Serviceangebote der BKK *Voralb!*

Mit zahlreichen Serviceangeboten möchten wir unseren Versicherten im Krankheitsfall eine noch bessere Unterstützung bieten.

BKK.Mein Hausarzt

Dieser Wahltarif bietet Versicherten eine intensivere Betreuung durch den Hausarzt. Sie beinhaltet beispielsweise auch die Beratung bei psychischen Problemen und zusätzliche Untersuchungen. Der Hausarzt nimmt aber auch eine Lotsenfunktion wahr, indem er Facharzttermine koordiniert und den Überblick über die Versorgung des Patienten behält. Chronisch kranke Patienten können mit unserem Angebot VERAH (Versorgungsassistenten in der Hausarztpraxis) zudem Hausbesuche in Anspruch nehmen. Teilnehmende Ärzte: www.bkk.voralb.de, Stichwort Leistungen, Leistungen von A–Z.

BKK.Mein Facharzt

Als Ergänzung zu „BKK.Mein Hausarzt" bietet „BKK.Mein Facharzt" mehr Beratungszeit und eine schnellere Terminvergabe bei Kardiologen und Gastroenterologen.

Schnellerer Erstkontakt zu Psychologen

Unsere Versicherten können Therapieangebote in Baden-Württemberg jetzt ohne lange Wartezeiten in Anspruch nehmen. Das ermöglicht ein neuer Psychotherapievertrag, der auch das Angebot von Kurzzeit- und Gruppentherapien verbessern sowie Arbeitsunfähigkeitszeiten und Krankenhausfälle reduzieren soll. Teilnehmende Psychotherapeuten finden Sie unter www.medi-arztsuche.de/facharzt/BKKVAG/Psychotherapie

Weitere Info

unter www.bkk-voralb.de,
Stichwort Leistungen, Mehrleistungen

ANSPRECHPARTNER:
Leistungsabteilung
Tel. 07022 93246-29
leistungen@bkk-voralb.de

OrthoHeroBKK bei Rücken- & Knieleiden

Sie leiden an einem Rücken- oder Knieproblem? Dann profitieren Sie von dem kostenlosen, App-gestützten Bewegungstraining mit fachärztlicher Betreuung. Das Programm läuft unter der Bezeichnung OrthoHeroBKK und arbeitet mit der von Ärzten und Sportwissenschaftlern entwickelten Trainings-App des Anbieters Herodikos. Infos unter www.herodikos.de

FPZ HüfteKnieTherapie + Osteoporose

Zur Vermeidung von Operationen bieten wir Versicherten mit Arthrose im Hüft- oder Kniegelenk sowie Versicherten mit Osteoporose eine individuell begleitete Behandlung in einem FPZ-Therapiezentrum an – ergänzt durch Übungen für zu Hause. Sie kann online über www.fpz.de/bkk-voralb verordnet werden. Therapiezentren in Ihrer Nähe finden Sie unter www.fpz.de/#finder

Online-Hautcheck

Viele Hautprobleme bedürften keiner aufwendigen Behandlung, wenn der Patient nur schnell das Richtige täte. Mit unserem Online-Hautcheck erhalten Sie innerhalb von 48 Stunden eine fachärztliche Einschätzung und Therapieempfehlung. Mehr Infos auf www.onlinedoctor.de/bkk

DermAktiv

Patienten mit einer mittel- bis schweren Psoriasis, Psoriasis-Arthritis oder atopischer Dermatitis bieten wir neben einer gezielten Arzneimitteltherapie auch ein systematisches Screening an, damit Begleiterkrankungen möglichst früh erkannt werden können. Betroffene können sich bei teilnehmenden Fachärzten einschreiben, die wir Ihnen gerne nennen.

Die Online-Geschäftsstelle der BKK Voralb

Ein guter Draht zu unseren Versicherten ist uns wichtig. Deshalb sind wir gerne persönlich für Sie da. Ab sofort können Sie Krankenkassenangelegenheiten aber auch über unsere neue Online-Geschäftsstelle erledigen – zum Beispiel ganz bequem von zu Hause oder unterwegs.

Die **BKK *Voralb*** hält einen neuen Service für Sie bereit: die Online-Geschäftsstelle **meine.bkk-voralb.de**. Diese steht Ihnen kostenlos und rund um die Uhr zur Verfügung. Viele nützliche Funktionen und Serviceangebote erleichtern Ihnen so manche Krankenkassenangelegenheit.

Einfach und sicher können Sie zum Beispiel:

- verschiedene Anträge stellen (z. B. Gesundheitskonto, Haushaltshilfe, Kinderkrankengeld)
- persönliche Daten ändern (Name, Adresse, Bankverbindung oder Kontaktdaten)
- Ihre elektronische Gesundheitskarte bestellen
- Dokumente übermitteln

und vieles mehr.

Darüber hinaus arbeiten wir daran, die Angebote unserer Online-Geschäftsstelle nach und nach zu erweitern.

So funktioniert's

Wenn Sie bereits unsere elektronische Patientenakte (ePA) nutzen, dann können Sie sich auf **meine.bkk-voralb.de** mit den gleichen Zugangsdaten auch in unsere Online-Geschäftsstelle einloggen.

Wenn Sie unsere ePA (noch) nicht nutzen, melden Sie sich auf **meine.bkk-voralb.de** mit Ihren persönlichen Daten an. Im Verlauf der Anmeldung werden Sie gefragt, wie Sie sich sicher identifizieren möchten. Klicken Sie hier unbedingt auf „Aktivierungscode". Nun kommen Sie bitte persönlich in eine unserer Geschäftsstellen – nach Nürtingen oder Reichenbach – und weisen sich mit Ihrem Personalausweis und Ihrer elektronischen Gesundheitskarte (eGK) aus. Sie erhalten von uns den Aktivierungscode, mit dem Sie dann sowohl in der Online-Geschäftsstelle als auch (wenn gewünscht) in der ePA durchstarten können.

SIE HABEN FRAGEN?

Unsere Mitarbeiter sind gerne für Sie da. Rufen Sie uns an.

Nürtingen: 07022 93246-27
Reichenbach: 07153 9903-11

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

Übrigens: Die Online-Geschäftsstelle gibt es auch als BKK App. Einfach kostenlos im Apple App Store bzw. im Google Play Store herunterladen.

Wir sind für Sie da!

Ihre **BKK *Voralb***

Foto: iStockphoto/AntonioGuillem

VORSTAND

Bernhard Zinser	07022 93246-11

BERATUNGSSTELLE HELLER
Beiträge + Mitgliedschaft + Finanzen

Stefanie Adis	07022 93246-36
Annette Clauß	07022 93246-35
Andreas Halder	07022 93246-31
Michaela Schneider	07022 93246-30
Beate Schwabe	07022 93246-34
Andrea Steinmeier	07022 93246-33
Mariangel Varela	07022 93246-32
Janina Wiegmann	07022 93246-37
	Fax: 07022 93246-40

LEISTUNGEN

Sandra Gebhard	07022 93246-17
Sylvia Grunwald	07022 93246-16
Yvonne Haid	07022 93246-15
Friedrich Hohl	07022 93246-18
Dorothee Hölderle	07022 93246-13
Martina Hoppe	07022 93246-21
Melanie Michalik	07022 93246-27
Carina Stiefel	07022 93246-23
Susanne Tartler	07022 93246-14
	Fax: 07022 93246-20

BERATUNGSSTELLE INDEX

Daniel Schach	07153 9903-11
Mark Stumpp	07153 9903-12
	Fax: 07153 9903-20

Besuchen Sie unsere Webseite:

www.bkk-voralb.de
info@bkk-voralb.de

BKK *Voralb*
HELLER * INDEX * LEUZE

Hier beraten wir Sie gerne!

HELLER **Servicenummer 07022 93246-0**

Hauptverwaltung und Beratungsstelle
Gebrüder-Heller-Straße 15 ▪ 72622 Nürtingen

Montag–Donnerstag: 07:30 –16:30
Freitag: 07:30 –15:00

INDEX **Servicenummer 07153 990312**

Beratungsstelle Hauffstr. 4 ▪ 73262 Reichenbach
Montag & Donnerstag: 08:30 –12:15 ▪ 13:00–15:00 Uhr
Dienstag & Mittwoch: 08:30 –12:15 Uhr

INDEX

Beratungsstelle Werk Esslingen
BKK-Sprechzimmer
Donnerstag: 08:00 –12:00 Uhr

Beratungsstelle Werk Deizisau
BKK-Sprechzimmer
Donnerstag: 13:00 –15:00 Uhr

LEUZE Gruppe **Servicenummer 07021 573407**

Beratungsstelle In der Braike 1 ▪ 73277 Owen
BKK-Sprechzimmer
Dienstag: 08:00 –11:30 Uhr

HILITE

Beratungsstelle Weberstr. 17 ▪ 72622 Nürtingen
BKK-Sprechzimmer
14-täglich mittwochs: 10:30 –12:15 Uhr