

Wahluntersuchungen/-aktivitäten

Sie können Ihren Bonus durch den Nachweis folgender Wahlaktivitäten erhöhen.

1. Zahnärztliche Untersuchung für Erwachsene
2. Zahnärztliche Untersuchung für Kinder
3. Teilnahme an einem Gesundheitskurs aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Stressreduktion, Entspannung, Genuss- und Suchtmittel
4. Vollständiger Impfschutz
5. Sportabzeichen des Deutschen Sportbundes
6. Teilnahme an mindestens 30 Trainingseinheiten in einem Fitnessstudio

Zahngesundheitsuntersuchungen für Erwachsene

Untersuchung ab dem Alter von 18 Jahren
einmal im Kalenderjahr.

Datum · Stempel · Unterschrift

Zahngesundheitsuntersuchungen für Kinder

Untersuchung im Alter zwischen 6 bis 18 Jahren
in jedem Kalenderhalbjahr.

Datum · Stempel · Unterschrift

Datum · Stempel · Unterschrift

Gesundheitskurse

Qualitätsgesicherte Gesundheitskurse in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Stressreduktion, Entspannung sowie Genuss- und Suchtmittelkonsum (z. B. Kurse wie Rückenschule, autogenes Training, Ernährungskurse, BKK-PräFit in Bad Wörishofen, BKK-Bewegungstherapie).

Kursname:

Datum · Stempel · Unterschrift

Kursname:

Datum · Stempel · Unterschrift

Kursname:

Datum · Stempel · Unterschrift

Kursname:

Datum · Stempel · Unterschrift

Sonstige Wahluntersuchungen/ Wahlaktivitäten

- vollständiger Impfschutz
- Sportabzeichen DOSB
- 30 Trainingseinheiten Fitnessstudio

Datum · Stempel · Unterschrift

ARTHEN Kommunikation GmbH · Stand: Oktober 2023 · Fotos: iStockphoto / Photodisc, / Sudowoodo

Bonus

Ihr Gesundheits- Bonusprogramm

Versicherte, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun, belohnt die **BKK Voralb** jedes Jahr mit einem Bonus. Ab 2021 ist das Programm sogar noch einfacher geworden.

So funktioniert's

- Jeder Versicherte (Kind, Ehepartner) führt ein eigenes Bonusheft.
- Jede **Basisuntersuchung (blau)** wird honoriert.
- Für die Honorierung der **Wahluntersuchungen/-aktivitäten (grün)** ist mindestens auch eine Basisuntersuchung nachzuweisen, wenn diese in Ihrem Alter vorgesehen ist.
- Den Nachweis bitte bestätigen lassen oder einen Nachweis beilegen.
- Der Bonus je Untersuchung/Behandlung beträgt 10 Euro, maximal 210 Euro im Jahr.

Wichtig: Die Nachweise sind bis spätestens zum 31. März des folgenden Jahres vorzulegen.

Basisuntersuchungen

1. Gesundheitsuntersuchung – „Check-up“
2. Krebsuntersuchungen wie z. B. Krebsfrüherkennung der Genitalien (Frauen ab 20 Jahren/Männer ab 45 Jahren), Hautkrebs, Darmkrebs
3. Kinderuntersuchungen von U7 bis U 11 und J1
4. Empfohlene Schutzimpfungen



Gesundheitsuntersuchung (Check-up)

Gesundheitsuntersuchung ab 35 Jahren alle 3 Jahre (Herz-Kreislauf-, Nierenerkrankungen, Stoffwechselstörungen). Einmalig zwischen 18 und 34 Jahren.

■ in den Vorjahren durchgeführt

Datum · Stempel · Unterschrift

Krebsuntersuchungen

Z. B. Früherkennung der Genitalien (Frauen ab 20 Jahren/ Männer ab 45 Jahren), Hautkrebs, Darmkrebs

Grund:

Datum · Stempel · Unterschrift

Grund:

Datum · Stempel · Unterschrift

Ihre Daten für den Bonus

Teilnahmeberechtigt sind das Mitglied und mitversicherte Kinder sowie der mitversicherte Ehepartner. Jede/-r Teilnehmer/-in führt einen eigenen Bonusflyer.

Name, Vorname

Straße, PLZ, Wohnort

Versichertennummer/Geburtsdatum

Bankverbindung

Datum/Unterschrift

Kinderuntersuchungen (U7 bis U11, J1)

Die Kinderuntersuchungen beginnen ab dem 2. Lebensjahr. Die Jugenduntersuchung J1 erfolgt im Alter zwischen 12 und 14 Jahren.

■ U7 ■ U7a ■ U8 ■ U9
■ U10 ■ U11 ■ J1

Datum · Stempel · Unterschrift

Empfohlene Schutzimpfungen

Z. B.: Diphtherie, Keuchhusten, Kinderlähmung, Masern, Mumps, Virusgrippe, Röteln usw.

Impfung gegen:

Impfung gegen:

Datum · Stempel · Unterschrift

Datum · Stempel · Unterschrift

Impfung gegen:

Impfung gegen:

Datum · Stempel · Unterschrift

Datum · Stempel · Unterschrift